



## **PENTATLÓN**

**Coordinadora: CELESTE ASNAGHI**

**1- MODALIDAD: Parejas**

**2- CATEGORÍAS:**

**Femenino/Diversidades Única (nacidos en 1966 y anteriores).**

**Masculino/Diversidades Única (nacidos en 1966 y anteriores).**

**3- DEFINICIÓN:**

**Disciplina que consta de cinco (5) actividades deportivas. (Básquetbol, Dardos Magnéticos, Hockey, Fútbol y Handball).**

**La pareja deberá participar en todas las actividades deportivas.**

**La vestimenta deberá ser adecuada para las actividades. (Se recomienda ropa deportiva).**

**4- REGLAMENTACIÓN:**

**5- INSTALACIONES Y MATERIALES**

**Las actividades se realizarán en un mismo lugar, techado, y con los elementos que a continuación se detallan:**

**A. PENALES DE FÚTBOL: arco de 3 x 2 m., con una lona sectorizada según esquema y pelota de fútbol N° 5.**

**B. BÁSQUETBOL: pelota de mini básquetbol N°5 y altura del aro 3,05m.**

**C. DARDOS MAGNÉTICOS: diana y seis (6) dardos magnéticos.**

**D. HOCKEY: un (1) palo de Hockey y ocho (8) Tejines.**

**E. PENALES DE HANDBALL: arco ídem Fútbol. Pelota de Handball N° 3.**

**6- PUNTAJE**

**6.1-El total de tantos que obtenga la pareja en cada disciplina, será equivalente a la suma de los logrados por ambos integrantes, de acuerdo a los valores establecidos para cada actividad.**

**6.2-De acuerdo a los tantos obtenidos, se determinará un puesto en cada disciplina, que será convertido en puntos, según la siguiente escala:**

|                  |                   |
|------------------|-------------------|
| <b>1° puesto</b> | <b>18 puntos</b>  |
| <b>2° puesto</b> | <b>15 puntos.</b> |
| <b>3° puesto</b> | <b>13 puntos.</b> |
| <b>4° puesto</b> | <b>8 puntos.</b>  |
| <b>5° puesto</b> | <b>5 puntos.</b>  |
| <b>6° puesto</b> | <b>3 puntos.</b>  |
| <b>7° puesto</b> | <b>2 puntos.</b>  |
| <b>8° puesto</b> | <b>1 punto.</b>   |

**6.3-Resultará ganadora del Pentatlón la pareja que más puntos obtenga al finalizar las cinco (5) actividades.**



## 7- LOS PARTICIPANTES

**7.1-Se deberá conformar una pareja con integrantes del mismo sexo.**

**7.2-La pareja deberá participar en todas las actividades deportivas.**

**7.3-La vestimenta deberá ser adecuada para las actividades. (Se recomienda ropa deportiva)**

**7.4-La pareja deberá presentarse en el sector de competencia ante la llamada de los jueces, donde deberán realizar una actividad deportiva por vez.**

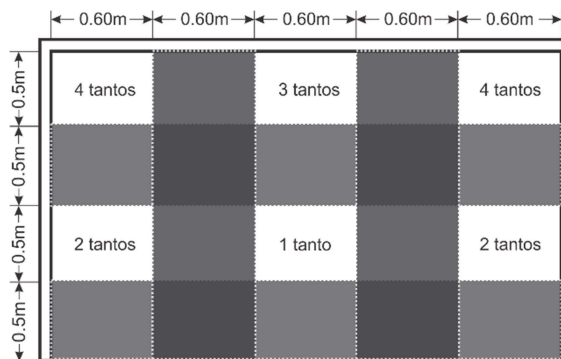
**7.5-Las actividades se realizan en forma individual sumándose el puntaje de ambos participantes excepto en Hockey y Handball que se realizan en pareja.**

## 8- ACTIVIDADES DEPORTIVAS

### 8.1-PENALES DE FÚTBOL:

**Se ejecutarán cuatro (4) penales, desde una distancia de seis (6) m, por cada integrante de la pareja. El arco será dividido con una lona en seis (6) sectores, según muestra el esquema. A cada sector le corresponderán distintos valores acordes a la dificultad.**

**Cada penal tendrá un valor de: uno (1), dos (2), tres (3) o cuatro (4) tantos, según el sector del arco por donde ingrese el balón; de no convertir, el puntaje será de cero (0) tantos. El lanzamiento podrá ser realizado con un paso previo. La línea de tiro (1 metro de largo) no podrá ser invadida ni pisada en ninguna secuencia del tiro. En caso contrario el lanzamiento será considerado nulo.**



### Esquema de sectorización del arco

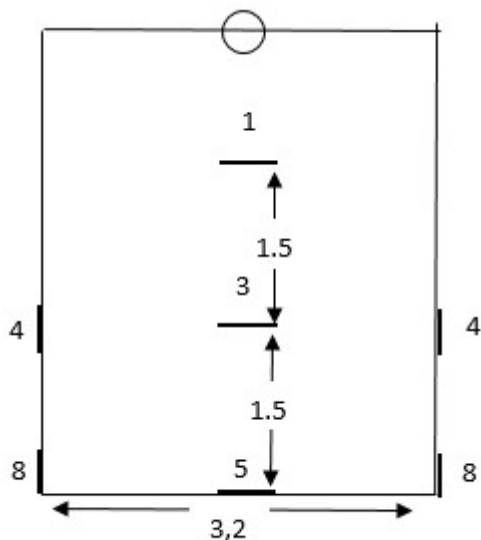
### 8.2-BÁSQUETBOL: (lanzamientos libres).

**Se realizarán cuatro (4) lanzamientos continuos por cada integrante de la pareja.**

**Los participantes serán libres de elegir dentro del sector establecido, la posición en la que realizarán el lanzamiento.**

**Según el grado de dificultad obtendrán: ocho (8) cinco (5), cuatro (4), tres (3) y uno (1) tantos en caso de convertir.**

**La línea de tiro no podrá ser invadida ni pisada en ninguna secuencia del tiro. En caso contrario el lanzamiento será considerado nulo.**



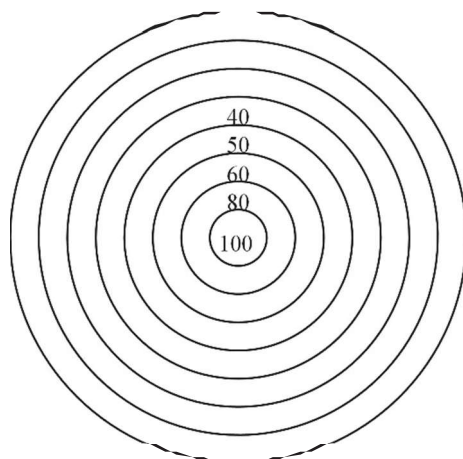
### Medidas y esquema de sectorización desde el aro

### 8.3-DARDOS MAGNÉTICOS

La pareja realizará seis (6) lanzamientos, tres (3) por cada participante y se computará la suma de tantos logrados en las dos (2) series.

La ubicación de la diana será:

- Desde el centro de la diana hasta el suelo: 1,50 m.
- La línea de lanzamiento: 2 m
- La diana será apoyada sobre una superficie metálica.



Una vez que el primer participante lanza sus 3 dardos, se retiran los mismos de la diana, para que lance el segundo participante sus 3 dardos. Al finalizar los tres (3) lanzamientos de cada participante del equipo se sumarán los tantos logrados según la ubicación de los dardos de ambos. En caso que alguno cayera de la diana no tendrá ningún puntaje. Si un dardo se imantara con otro se tomará el valor del que está en contacto con la diana.

La línea de lanzamiento no podrá ser invadida ni pisada en ninguna secuencia del tiro. En caso contrario el tiro será nulo.

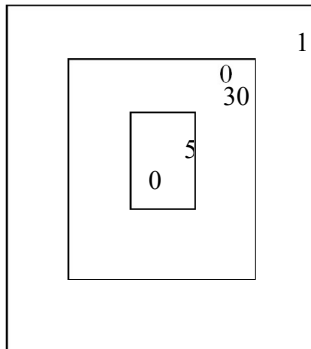


#### 8.4 HOCKEY

La pareja realizará ocho (8) lanzamientos, cuatro (4) por cada integrante y se computará la suma de tantos logrados en las dos (2) series.

El lugar de juego se marcará sobre una superficie lisa y deslizante.

El cuadrado central será de 0,50 x 0,50 m., el mediano 1,00 x 1,00 m. y el mayor 1,50 x ,50 m. (dispuestos como indica esquema



7 metros

Línea de lanzamiento

El valor de cada lanzamiento será de 50, 30 o 10 tantos. Los lanzamientos se realizarán a 7 m del cuadrado mayor, realizando un movimiento de push.

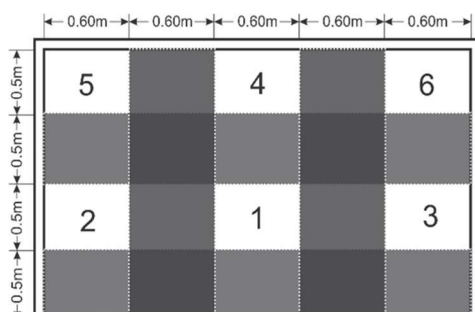
Una vez finalizados los ocho (8) lanzamientos se sumará el valor de los mismos según el lugar en que se encuentre cada uno, si la ubicación de un tejín fuese en dos zonas se tomará en cuenta para su valor, la mayor superficie de contacto. De ser en partes iguales se tomará en cuenta el mayor valor.

La línea de tiro no podrá ser invadida ni pisada en ninguna secuencia de tiro, en caso contrario, el tiro será nulo, retirando el tejín.

#### 8.5-PENALES DE HANDBALL:

Se ejecutarán tres (3) penales, lanzando con una mano desde una distancia de cuatro (4) m, por cada integrante de la pareja. El arco será dividido con una lona en seis (6) sectores. El 1° integrante de la pareja deberá comenzar por tirar en el sector 1: en caso de convertir podrá pasar al sector 2, caso contrario continuará en el mismo sector hasta lograrlo y así sucesivamente hasta completar el recorrido (sector 1 al 6). Una vez finalizados los tres (3) lanzamientos continuará el segundo participante en el sector donde terminó su pareja.

La línea de lanzamiento no podrá ser invadida ni pisada en ninguna secuencia del tiro. En caso contrario el tiro será nulo.



### Esquema de sectorización del arco

#### 9- SISTEMA DE COMPETENCIA:

**ETAPA MUNICIPAL: Sistema por suma de puntos**

**ETAPA REGIONAL: Sistema por suma de puntos.**

**FINAL PROVINCIAL: Sistema por suma de puntos.**

**Primera: Etapa: Clasificación por zonas**

**Segunda etapa: El primero y segundo de cada zona acceden a la Etapa Final por medallas**

**10- DESEMPATE: En caso de que al finalizar las (5) pruebas dos (2) o más parejas quedaran empatadas se procederá a desempatar con una nueva ronda de ocho (8) lanzamientos de HOCKEY, cuatro (4) lanzamientos cada integrante de las parejas.**