



ATLETISMO (Masculino/Diversidades y Femenino/Diversidades)

Coordinadores: OLGA CONTE – CARLOS DI FRANCESCO
(atletismo.bonerenses@gmail.com)

1-CATEGORIAS y MODALIDADES:

Sub-14: Nacidos en 2012/13/14 ESCOLAR NO FEDERADOS

Sub-14: Nacidos en 2012/13/14 LIBRE

Sub-16: Nacidos en 2010/11 LIBRE

Sub-18: Nacidos en 2008/09 LIBRE

2-INSCRIPCIÓN:

Los jóvenes deberán inscribirse en la categoría que le corresponde de acuerdo con su año de nacimiento.

Las postas serán MIXTAS

- 4 x 100 estará conformada por 4 atletas (2 varones y 2 mujeres)

- 5 x 80 estará conformada por 5 atletas (3 mujeres y 2 varones o viceversa- no pudiendo participar 4 integrantes del mismo sexo)

En la Etapa Municipal el participante podrá inscribirse y participar en la cantidad de pruebas que desee.

En la Etapa Regional, el participante podrá participar en 2 (dos) pruebas individuales y la posta.

En la Etapa Final Provincial podrá participar en 1 (una) prueba individual y la posta.

3-ASPECTOS REGLAMENTARIOS:

Para la Etapa Regional y Final Provincial clasificarán el primero de cada prueba y el equipo ganador de posta.

En caso de registrarse alguna prueba con un solo inscripto, éste deberá realizarla obligatoriamente, quedando asentado el resultado en la planilla oficial.

En la categoría Sub-14, en las pruebas de salto en largo y lanzamiento de la bala y jabalina, todos los participantes tendrán 4 (cuatro) intentos, obteniendo primero, segundo y tercer puesto de acuerdo a las mejores marcas, es decir. No hay clasificación.



El municipio Sede de una instancia REGIONAL, deberá remitir los resultados de la misma, a la coordinación de Atletismo, en el formato que figura en la página web de los Juegos.

Posta 5 x 80: sin prezona. (20 metros zona)

Posta 4 x 100: sin prezona. (30 metros zona)

3.1-Reclamos:

En todas las Etapas las protestas se presentarán al director del torneo, dentro de los 15 (quince) minutos de finalizada la competencia. Dejando constancia de la misma en la planilla de competencia oficial.

3.2Fiscalización:

Deberá estar a cargo de la Federación Provincial, Asociación Municipal de Atletismo o en su defecto (en las Etapas Municipales o Regionales) por Profesores de Educación Física o Entrenadores de Atletismo titulados.

En la Final Provincial, la fiscalización se realizará bajo reglamentación de la WORLD ATHLETICS.

4-PRUEBAS:

4.1-Sub-14: ESCOLAR NO FEDERADOS

Edad: 12, 13 y 14 años

Masculinos

80 m.

1200 m.

Salto en largo

Lanzamiento de la bala 3 kg

Femeninos

80 m.

1200 m.

Salto en largo

Lanzamiento de la bala 3Kg.

Posta MIXTA 5 x 80 m.



4.2-Sub-14: LIBRE

Edad: 12, 13 y 14 años

Masculinos

80 m.

1200 m.

Salto en largo

Salto en alto

Lanzamiento de Disco 750 g.

Lanzamiento de Martillo 3kg.

Lanzamiento de jabalina 600 gr.

Lanzamiento de la bala 3 Kg.

Femeninos

80 m.

1200 m.

Salto en largo

Salto en alto

Lanzamiento de Disco 750 g.

Lanzamiento de Martillo 3 kg.

Lanzamiento de jabalina 400 gr.

Lanzamiento de la bala 3Kg.

Posta MIXTA 5 x 80 m.

4.3-Sub-16: LIBRE.

Edad: 15 y 16 años

Masculinos

100 m.

300 m.

800 m.

3.000 m.

110 m. con vallas

Salto en largo

Salto en alto.

Lanzamiento de Disco 1 Kg.

Lanzamiento de Martillo 4 Kg.

Lanzamiento de jabalina 700 g

Femeninos

100 m.

300 m.

800 m.

2000 m.

100 m. con vallas

Salto en largo.

Salto en alto.

Lanzamiento de Disco 1 kg.

Lanzamiento de Martillo 3 Kg.

Lanzamiento de jabalina 500 gr.



Lanzamiento de la bala 4 Kg.

Lanzamiento de la bala 3 Kg.

Posta MIXTA 4 x 100 m.

• **Carreras con vallas:**

| | Femenino | Masculino |
|-------------------------------|-----------------|------------------|
| Distancia | 100 m. | 110 m. |
| Altura vallas | 0,76 m. | 0,84 m. |
| Distancia 1º, valla | 13,00 m. | 13,72 m. |
| Distancia entre vallas | 8,50 m. | 9,14 m. |
| Cantidad de vallas | 10 | 10 |

4.4-Sub-18: LIBRES

Edad: 17 y 18 años

Masculinos

Femeninos

100 m.

100 m.

400 m.

400 m.

1.500 m

1.500 m.

110 m. con vallas

100 m. con vallas

Salto en alto.

Salto en alto.

Salto en largo.

Salto en largo.

Lanzamiento de Disco 1,5 Kg.

Lanzamiento de Disco 1 Kg

Lanzamiento de Martillo 5 Kg.

Lanzamiento de Martillo 3 Kg.

Lanzamiento de Jabalina 800 g

Lanzamiento de Jabalina 600 gr

Lanzamiento de la Bala 5 Kg.

Lanzamiento de la Bala 4 Kg.

Posta MIXTA 4 x 100 m.





• **Carreras con vallas:**

| | Femenino | Masculino |
|-------------------------------|-----------------|------------------|
| Distancia | 100 m. | 110 m. |
| Altura vallas | 0,76 m. | 0,914 m. |
| Distancia 1º, valla | 13,00 m. | 13,72 m. |
| Distancia entre vallas | 8,50 m. | 9,14 m. |
| Ultima valla a meta | 10,50 m. | 14,02 m. |
| Cantidad de vallas | 10 | 10 |

5.CUALQUIER SITUACIÓN NO PREVISTA EN EL PRESENTE REGLAMENTO, SERÁ RESUELTA POR LA COORDINACIÓN DE ATLETISMO DE LOS JUEGOS BONAERENSES

